



Entrainement Licence étudiante

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
07:00				Natation Stade Aquatique 07:00-08:30			
08:00							
09:00							
10:00						Natation Stade Aquatique 09:30-11:00	
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00						Vélo été 14:00-16:00	Vtt hiver 14:00-16:00
16:00			Vélo été 15:30-18:00				
17:00							
18:00							
19:00		CAP Piste d'athlé 19:00-20:15		CAP Piste d'Athlé 19:00-20:30			
20:00							
21:00		Natation Stade Aquatique 20:30-22:00					
22:00							