

Courses	Cross duathlon M Individuel	Cross duathlon M Relais
Comment ?	1 seule personne enchaîne les 3 disciplines sans aide extérieure	Chaque concurrent réalise une ou deux disciplines avant de passer le relais composé au minimum de 2 personnes, au maximum de 3 personnes.
Pour qui ?	Ouvert aux non licenciés, un pass compétition à la journée vous sera demandé lors de votre inscription	
	Ouvert aux licenciés FFTRI	
	1926 à 2006	1926 à 2008
Inscription	Plus besoin de certificat médical	
Retrait des dossards	Merci de vous munir de votre carte de retrait dossard (qui sera envoyé le vendredi 2 février)	
Quel vélo ?	VTT	
Port du dossard	3 Epingles à nourrice ou Ceinture porte dossard obligatoire (en location sur notre boutique en ligne ou notre stand club)	
Les règles	Chaque participant doit connaître et respecter les règles FFTRI disponibles sur : https://fftri.emiagic.io/regulation/pdf/sport?next	
	Chaque participant doit connaître et respecter le règlement interne et ses parcours	
	Drafting autorisé	
	Respect du code de la route obligatoire	
Places disponibles	200	50 équipes